

VOEDING EN VITALITEIT

Michaëlsviering op de Zonnehorst

Zaterdag 15 oktober 2016

organiseert de
Antroposofische Vereniging Afdeling Zwolle en omstreken
een feestelijke bijeenkomst voor haar leden
en voor belangstellenden.

Naast een inleiding over voeding en vitaliteit zal er gesproken worden over preparaten die in de biologisch dynamische landbouw gebruikt worden.

Met deze zaken gaan we ook concreet zelf aan de slag. De middag wordt afgesloten met een vitale maaltijd die we zelf gaan bereiden.

Medewerking wordt verleend door:

Roelant en Madeleine de Vletter	“Speel wie je bent”
Henk en Hillie Bunschoek	“de Zonnehorst”
Petra Essink	voedingsdeskundige
Connie Oterdoom	euritmiste

Inloop vanaf:	13.30 u
Opening:	14.00 u
Maaltijd:	17.00 u

Meer informatie op de website van
de Zonnehorst

zonnehorst.nl

en
De Menselijke Maat:

[de-menselijke-
maat.blogspot.nl](http://de-menselijke-maat.blogspot.nl)

Of bij:

Imke Jelle van Dam	038 452 4524
Henk van Hove	038 420 1014
Ben Woolthuis	038 454 7714

Opgeven voor deelname kan door

€ 5,00 p.p. te storten op: NL86 TRIO 0198 0696 77

t.n.v. I.J. van Dam onder vermelding van Michaël 2016
Zonnehorst

Routebeschrijving:

Adres: Evenboersweg 28
7715 PH Punthorst

Eigen vervoer: de boerderij ligt op 17 km van Zwolle, 1 km buiten Nieuwleusen. Vanuit Nieuwleusen weg richting Dedemsvaart. Voor bouwmaterialenhandel Eshuis Raab Kärcher linksaf. Na 800 meter kanaaltje over en de boerderij is het tweede huis rechts.

Openbaar vervoer: NS station Zwolle. Vandaar bus 29 naar Nieuwleusen.
Halte Den Hulst

Zaterdag 15 oktober 2016